

Klangmassage I

Ein klangvolles Wohlfühl-Wochenende, auch um sich selbst etwas Gutes zu tun.

Ziel ist die Vermittlung der Grundzüge der *Peter Hess*-Klangmassage. Sie erfahren die Basis-Klangmassage selbst, bekommen erste Anleitungen für ihre Anwendung und geben selbständig eine Klangmassage.

Das Seminar umfasst **17 Unterrichtsstunden**.

Inhalte sind:

- Entstehungsgeschichte der Klangmassage
- Wirkung der Klänge der Klangschalen auf den Körper erfahren
- Bericht der Seminarleiterin/des Seminarleiters über eigene Erfahrungen mit Klang und Klangmassage
- Unterschiedliche Charakteristika von Klangschalen mit den entsprechenden Schlägeln für die Basis-Klangmassage kennen lernen (3er Satz), Einsatz der unterschiedlichen Schlägel
- Demonstration der Basis-Klangmassage
- Angeleitete Durchführung der Basis-Klangmassage in Zweiergruppen
- Selbständige Durchführung der Basis-Klangmassage
- Erfahrungsaustausch
- Anwendungsmöglichkeiten, Grenzen und Kontraindikationen

Nach diesem Wochenende werden die Teilnehmer in der Lage sein, die *Peter Hess*-Klangmassage im privaten Rahmen anzuwenden.

Kursgebühr: Euro **200,-** (inkl. MwSt., ohne Unterkunft und Verpflegung)

Termine Hamburg

12.05.2012 - 13.05.2012 [Klangmassage I, Angelika Meisner Hamburg Barmbeck](#)

25.08.2012 - 26.08.2012 [Klangmassage I, Angelika Meisner Hamburg Bahrenfeld](#)

08.12.2012 - 09.12.2012 [Klangmassage I, Angelika Meisner Hamburg Barmbeck](#)

Termine Hannover

11.02.2012 - 12.02.2012 [Klangmassage I, Angelika Meisner Hannover Buchholz](#)

05.05.2012 - 06.05.2012 [Klangmassage I, Angelika Meisner Hannover Buchholz](#)

01.09.2012 - 02.09.2012 [Klangmassage I, Angela Sievers Hannover Buchholz](#)

24.11.2012 - 25.11.2012 [Klangmassage I, Angela Sievers Hannover Buchholz](#)

Termine Kiel

11.02.2012 - 12.02.2012 [Klangmassage I, Nico Freis Kiel](#)

09.06.2012 - 10.06.2012 [Klangmassage I, Nico Freis Kiel](#)

27.10.2012 - 28.10.2012 [Klangmassage I, Nico Freis Kiel](#)

Termine Lübeck

24.03.2012 - 25.03.2012 [Klangmassage I, Nico Freis Lübeck](#)

11.08.2012 - 12.08.2012 [Klangmassage I, Nico Freis Lübeck](#)

Termine Oldenburg

03.03.2012 - 04.03.2012 [Klangmassage I, Johannes Weerts Oldenburg i.O.](#)

07.07.2012 - 08.07.2012 [Klangmassage I, Johannes Weerts Oldenburg i.O.](#)

Termine Lilienthal/Worpswede

14.04.2012 - 15.04.2012 [Klangmassage I, Angelika Meisner Lilienthal/Worpswede](#)

08.09.2012 - 09.09.2012 [Klangmassage I, Angelika Meisner Lilienthal/Worpswede](#)

Klangmassage II

Ziel dieses Seminars ist die Erweiterung der Arbeit mit der Klangmassage vom Körper in den feinstofflichen Bereich, d.h. die Einbeziehung der nicht-materiellen Umgebung. Es geht darum, die Sensibilität für diesen Seinsbereich zu schulen, die Wahrnehmung zu verfeinern sowie die Achtsamkeit und Wertschätzung für dieses Thema zu betonen und zu fördern. Zentraler Aspekt hierzu ist auch die „Kraft des Bewusstseins“, die mentale Fokussierung und innere Haltung (innere Bilder), die unserem Handeln als *Peter Hess*-Klangmassagepraktiker und der Ganzheitlichkeit unserer Methode zugrunde liegt.

Mit Klängen von Klangschalen, Fen-Gong und „Klanghut“ wird diese Thematik erfahrbar. Es werden Möglichkeiten erlernt, mittels dieser Instrumente Zugang zur nicht-stofflichen Ebene zu bekommen und ausgleichende Techniken zur Stärkung der Gesundheit im ganzheitlichen Sinne (wie Außen, so Innen und umgekehrt) anzubieten. Die Seminarinhalte erweitern die Resonanzfähigkeit und ermöglichen intuitives Handeln, das auf eigenem intensivem Erleben in Einzel- und Gruppensituationen sowie auf sachlich-fachlich fundierter Ebene basiert.

Die neuen Aspekte und die vermittelte Haltung tragen dazu bei, dass ein wertungsfreier Rahmen entstehen kann, in dem Entwicklung auf allen Ebenen möglich wird. Sie bilden damit eine ideale Grundlage für jede zwischenmenschliche Zusammenarbeit, die im Rahmen dieses Seminars erprobt und geübt werden kann.

Das Seminar umfasst **17 Unterrichtsstunden**.

Inhalte sind:

- Vorstellungen über den feinstofflichen Bereich und Bedeutung für die Klangarbeit
- Wahrnehmung des eigenen Körperumfeldes über die Handflächen
- Wahrnehmung des feinstofflichen Bereichs durch gemeinsamen Klang
- Wahrnehmung des feinstofflichen Bereichs mit Klangschalen und Gongs
- Gezielter Einsatz von Klangschalen im feinstofflichen Bereich
- Klangangebote mit dem Fen-Gong für den feinstofflichen Bereich
- Klangangebote mit dem „Klanghut“ für den feinstofflichen Bereich
- Entwicklung einer dialogischen, resonanzbereiten, wertungsfreien Haltung (dem Klienten und sich selbst gegenüber)

Kursgebühr: Euro **200,-** (inkl. MwSt., ohne Unterkunft und Verpflegung).

Termine Hamburg

23.06.2012 - 24.06.2012 [Klangmassage II, Angelika Meisner Hamburg Bahrenfeld](#)

29.09.2012 - 30.09.2012 [Klangmassage II, Angelika Meisner Hamburg Bahrenfeld](#)

Termine Hannover:

24.03.2012 - 25.03.2012 [Klangmassage II, Angela Sievers Hannover Buchholz](#)

22.09.2012 - 23.09.2012 [Klangmassage II, Angelika Meisner Hannover Buchholz](#)

Termine Kiel

28.04.2012 - 29.04.2012 [Klangmassage II, Nico Freis Kiel](#)

15.09.2012 - 16.09.2012 [Klangmassage II, Nico Freis Kiel](#)

Termine Lilienthal/Worpswede

16.06.2012 - 17.06.2012 [Klangmassage II, Angelika Meisner Lilienthal/Worpswede](#)

27.10.2012 - 28.10.2012 [Klangmassage II, Angelika Meisner Lilienthal/Worpswede](#)

Klangmassage III-IV

Ziel ist die Befähigung der Teilnehmer zur sicheren, zielgerichteten und klientenorientierten Anwendung der Klangmassage zur Entspannung. Die individuellen Bedürfnisse und Probleme der Klienten finden dabei Berücksichtigung. Zusätzlich wird die Klangmassage durch neue Elemente erweitert. Im nächsten Schritt geht es darum, die Wirkung der Klangmassage auf Körper, Auren und Chakra im ganzheitlichen Sinne zu erfahren. Außerdem wird die Anwendung der Klangmassage zur Entspannung unter Berücksichtigung bestimmter Krankheitsbilder erörtert. Besondere Beachtung im Rahmen des Abschlusseseminars findet die Schulung des professionellen Selbstverständnisses in der Klangmassage, das heißt Abgrenzung zu Klienten klären, Grenzen der Klangmassage und der eigenen Möglichkeiten bestimmen und gesetzliche Rahmenbedingungen kennen lernen. Sicherheit geben auch die organisatorischen Hinweise für Werbung, Akquisition und Praxisgestaltung.

Das Ausbildungsseminar umfasst **34**, das Abschlusseseminar **18 Unterrichtsstunden**.

Inhalte sind:

- „Klangbogen“, „Schöpfen“ und weitere neue Elemente der Klangmassage zum Energieausgleich sowie zum Lockern und Lösen
- Harmonisierung durch die „Klangpyramide“
- Techniken zur Fokusveränderung: weg vom Problembereich hin zum Gesunden
- Anwendung der neuen Elemente
- Vorstellung einer Klangmeditation, die durch Körper und Energiefeld führt, um die Bedürfnisse des Klienten für die Klangmassage zu erfahren
- Vorstellung und Anwendung des Klangmassage-Begleitbogens
- Gestalten und Einüben gezielter und individueller Anwendung der Klangmassage
- Die Klangmassage als ganzheitliche Methode erfahren und deutlich machen – gleichzeitige und ganzheitliche Gesundheitsförderung von Körper, Geist und Seele (materielle, geistige und feinstoffliche Ebene)
- „Kosmisches“ Klangbad
- Klangmassage zur Entspannung unter Berücksichtigung von Krankheitsbildern
- In einer Klangreise werden individuelle Visionen entwickelt, mit welchem Klientel und in welchem Rahmen die Klangmassage angeboten werden soll
- Grenzen der Anwendung der Klangmassage hinsichtlich der Person des Klienten, der eigenen Möglichkeiten sowie der gesetzlichen Rahmenbedingungen
- Fallsupervision
- Intensiver Erfahrungsaustausch und supervidierte Klangmassage
- Anregungen zu Werbung, Akquisition und Praxisgestaltung.

Kursgebühr: Euro **630,-** (inkl. MwSt., ohne Unterkunft und Verpflegung). Dieser Betrag enthält die Kursgebühr für Klangmassage III-IV und das Abschlusssseminar. Alle Termine finden im Tagungshaus Bredbeck statt. (www.bredbeck.de)

18.04.2012 - 22.04.2012 [Klangmassage III-IV, Angelika Meisner Bremen/Osterholz-Scharmbeck](#)

06.07.2012 - 08.07.2012 [Abschlusssseminar \(III-IV\), Angelika Meisner Bremen/Osterholz-Scharmbeck](#)

18.07.2012 - 22.07.2012 [Klangmassage III-IV, Angelika Meisner Bremen/Osterholz-Scharmbeck](#)

16.11.2012 - 18.11.2012 [Abschlusssseminar \(III-IV\), Angelika Meisner Bremen/Osterholz-Scharmbeck](#)

28.11.2012 - 02.12.2012 [Klangmassage III-IV, Angelika Meisner Bremen/Osterholz-Scharmbeck](#)

22.02.2013 - 24.02.2013 [Abschlusssseminar \(III-IV\), Angelika Meisner Bremen/Osterholz-Scharmbeck](#)

Weiterbildung

01.06.2012 - 03.06.2012 [Klang in der Sterbebegleitung \(Angelika Meisner\) Tagungshaus Bredbeck](#)