

Seminar „Geheimnis Monochord“ Stand 03.02.25



Das Seminar „Geheimnis Monochord“ bietet einen Einstieg in das Monochord Spiel für den persönlichen Bedarf: zum Entspannen, Meditieren, Musizieren, Singen und Geschichten erzählen.

Anhand von Demonstrationen und praktischen Übungen lernen Sie, das Monochord in Meditationen und einfachen Klangbehandlungen oder als Begleitinstrument mit anderen meditativen Instrumenten und Gesängen einzusetzen.

Im Wechsel von Spielen, Hören und Entspannen werden Sie eine ganz neue Welt der Sphärenmusik entdecken.

Sie erfahren, welches Prinzip sich hinter den monochromen Klängen verbirgt und warum diese Klänge so allumfassend auf uns wirken. Dabei erfolgt das Erfassen und Begreifen des Instrumentes auch über die Wahrnehmung des eigenen Körpers.

Sie werden in neue Räume eintauchen, die Spielfreude, Stille, Geborgenheit und inneren Frieden schenken.

Themen des Seminars

- Geschichte
- Instrumentenkunde
- Wirkungsprinzip – Erstes Eintauchen in die Welt der Obertöne
- Klang und die Verbindung Hören, Fühlen und Verstehen
- Erlernen von Spieltechniken
- Stimmen, Pflege, Saiten aufziehen
- Praktische Übungen unter Einbeziehung verschiedener Spielparameter
- Einführung in Klangmeditation und Kontraindikationen

Für jede/n Teilnehmende/n steht ein Monochord zur Verfügung. Das eigene Monochord kann selbstverständlich mitgebracht werden. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Seminare finden mit kleiner Teilnehmezahl statt (max. 6 Personen).

Seminartermine Worpswede

Klangmassagepraxis Angelika Meisner
Ostendorfer Str. 73
27726 Worpswede

27.06.25 – 29.06.25

Fr. 10.00 - So. ca. 17.00 Uhr (20 Zeitstunden)

Seminarkosten:

€ 495,00 inkl. MwSt.

10 % Frühbucherrabatt bei Anmeldung und Zahlung bis zum 25.04.25

14.11.25 – 16.11.25

Fr. 10.00 - So. ca. 17.00 Uhr (20 Zeitstunden)

Seminarkosten:

€ 495,00 inkl. MwSt.

10 % Frühbucherrabatt bei Anmeldung und Zahlung bis zum 12.09.25

Menschen, die aus finanziellen Gründen überlegen, ob sie sich dieses Seminar leisten können, bitte ich, mich zu kontaktieren. Wir schauen gemeinsam, welche finanziellen Möglichkeiten es gibt (z.B. Ratenzahlungen).

Seminartermin Klangdom, Parin (bei Boltenhagen an der Ostsee)

04.04.25 – 06.04.25

Fr. 10.00 - So. ca. 17.00 Uhr (20 Zeitstunden)

Seminarleitung

Angelika Meisner

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über ein Anmeldeformular, das bei Interesse zugeschickt wird.

Kontakt

Kontaktaufnahme telefonisch unter 04792 – 1854 oder per Mail unter kontakt@ameisklang.de
Erbeten.